

## БУДЬ В КУРСЕ!



«В лес берите с собой телефон, воду и лекарства»

Спасатели предупреждают: идти в лес нужно подготовленным. А пожилым людям лучше отказаться от похода за ягодами-грибами.

МЧС дает несколько советов:

- В лес берите с собой заряженный телефон с положительным балансом, бутылочку питьевой воды, лекарства, компас, нож, спички и небольшой перекус. Оденьтесь в яркую и непромокаемую одежду. Обязательно сообщите родным, куда вы идете.

- Если в лесу вы поняли, что заблудились, громко зовите на помощь. Позвоните в службу спасения по телефонам: 101, 112 или в милицию по номеру 102. Позвонить в службу спасения можно и при отрицательном балансе, главное, чтобы была зарядка.

- Помните: идя вдоль линии электропередач или вниз по течению реки, вы выйдете к людям. Прислушайтесь и идите на звук: шум трактора слышно за 3 - 4 километра, а лай собаки - за 2 - 3 километра.

- Не выбирайтесь из леса ночью. Когда темнеет, подумайте о своем ночлеге. Для него подойдет яма от вывороченного с корнем дерева. Убежище наподобие шалаша можно сделать из веток, а подстилку из сухих веток или мха. Чтобы те, кто вас ищет, не прошли мимо вас, повесьте на кусты то, что может привлечь внимание - рюкзак, кепку, платок. В борьбе с холодом поможет газета или мох, спрятанный под одежду. Берегите себя и своих близких!

Татьяна ШЕСТАКОВА,  
инспектор пропаганды  
Копыльского РОЧС