

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления по  
образованию, спорту и туризму  
Копыльского райисполкома

А.А. Дубина

« 15 » 03 2019г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Копыльского  
районного Совета  
ветеранов

К.Н. Гончар

« 15 » 03 2019г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Копыльского  
районного объединения  
организаций профсоюзов

В.С. Козич

« 15 » 03 2019г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении районного физкультурно-оздоровительного праздника «Здоровье и долголетие»

#### 1. Цели и задачи

Районный физкультурно-оздоровительный праздник, (далее – праздник) проводится с целью совершенствования работы по развитию физической культуры и спорта в районе.

Задачами проведения праздника являются:

укрепление здоровья людей пенсионного и предпенсионного возраста, членов профсоюзных организаций;

организация активного досуга членов трудовых коллективов, ветеранов труда;

пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Участвующие организации и лица

Направляющие организации: профкомы и райкомы профсоюзов, предприятия, организации, учреждения района.

В празднике принимают участие все желающие лица, достигшие 55 летнего возраста и старше.

#### 3. Сроки и место проведения

Праздник проводится 30 марта 2019г. в г.Копыле на спортивной базе физкультурно-оздоровительного центра. Прибытие участников, регистрация до 9.30. Начало соревнований в 10.00.

#### 4. Организации, на которые возлагается проведение праздника

Общее руководство подготовкой и проведением праздника осуществляется управлением по образованию, спорту и туризму райисполкома (далее – управление).

Копыльское районное объединение организаций профсоюзов, Копыльский районный Совет ветеранов осуществляют

организационную поддержку в подготовке и проведении мероприятия.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную управлением.

Техническое обеспечение, подготовка мест проведения соревнований осуществляется ГУ «Копыльский районный физкультурно-оздоровительный центр».

### **5. Программа, условия проведения соревнований**

В программу праздника входят соревнования по плаванию, дартсу, бильярду, шахматам, шашкам, броскам набивного мяча, баскетбольному конкурсу. Мужчины и женщины соревнуются вместе.

*Плавание (вольный стиль).*

Дистанция 25м. Разрешается стартовать с воды.

Участникам соревнований необходимо иметь плавательные и туалетные принадлежности (плавки или купальник, шапочка, сменная обувь, мыло, мочалка, полотенце).

*Дартс.*

Каждый участник выполняет три серии по три броска. Победитель определяется по лучшей сумме очков. При равенства результатов у двух или более участников, преимущество получает участник, у которого более 10,9-очковых и т.д. попаданий.

*Бильярд (русская пирамида).*

Регламент устанавливается главной судейской коллегией в день соревнований.

*Шахматы.*

Регламент устанавливается главной судейской коллегией в день соревнований. За выигрыш партии игрок получает - 1 очко, за ничью – 1/2 очка, за проигрыш – 0 очков.

*Шашки.*

Регламент устанавливается главной судейской коллегией в день соревнований. За выигрыш партии игрок получает - 2 очка, за ничью – 1 очко, за проигрыш – 0 очков.

*Бросок набивного мяча (1кг).*

Выполняется из положения сидя ноги врозь. Участники выполняют по 3 попытки.

*Баскетбольный конкурс.*

Участники выполняют броски мяча в баскетбольную корзину. Начальный бросок производится с линии штрафного броска. Все последующие броски, после подбора мяча участником, выполняются с любой точки из-за 3-х секундной зоны. Время выполнения упражнения – 30 сек.

Участники соревнуются в спортивной форме и обуви.

## **6. Награждение победителей и призеров**

Победители в видах программы награждаются грамотами и личными призами, призеры – грамотами.

## **7. Условия финансирования**

Управление по образованию, спорту и туризму райисполкома осуществляет расходы по оплате питания судей, работы медицинского персонала, награждению денежными призами победителей соревнований в видах программы (7 штук).

Расходы по командированию участников несут направляющие организации или сами участники.

## **8. Медицинское обеспечение**

Медицинское обеспечение соревнований организуется в соответствии с нормативными правовыми актами Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

## **9. Порядок заявки участников**

Непосредственно перед началом соревнований участники обязаны:

заполнить карточку участника;

предоставить медицинскую справку, при ее отсутствии, подписать расписку в том, что за состояние своего здоровья во время соревнований они несут личную ответственность;

предоставить документ, удостоверяющий личность.

Телефон для справок: 21-4-08

***Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования***