

## Комплексный план мероприятий по проведению проекта «Сохрани жизнь» в Копыльском районе.

План включает в себя:

- социальные меры, направленные на повышение рождаемости;
- меры по созданию благоприятных условий создания молодой семьи, повышение престижа семьи;
- формирование положений, мотивации на рождение ребенка, формирование ответственного родительства;
- профилактику аборт, и снижения их количества;
- охрану репродуктивного здоровья детей, подростков;
- подготовка молодежи и молодых семей по вопросам брака;
- информационная работа по данным темам в средствах массовой информации.

Ведомства, участвовавшие в реализации Комплексного плана по внедрению проекта «Сохрани жизнь»:

- Копыльский районный исполнительный комитет;
- УЗ «Копыльская центральная районная больница»;
- Отдел образования, спорта и туризма Копыльского райисполкома;
- Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Копыльского райисполкома;
- ГУ «Копыльский территориальный центр социального обслуживания населения»;
- Копыльская районная организация общественного объединения «Белорусский союз женщин»;
- ГУ «Редакция газеты «Слава працы» и программа радиовещания «Раніца Капыльшчыны»;
- Копыльское Благочиние;
- Волонтерское движение.

В Копыльском районе в течение 5 лет отмечается снижение рождаемости. В 2015 году родилось 310 младенцев, в 2016 году - 250, за 11 месяцев 2017 г. - 222.

Число абортов сохраняется в течение 5-ти лет на одном уровне 30-35 прерываний за год.

С 2015 г. введена методика медикаментозного аборта, что является более безопасной методикой.

Несмотря на это аборт – это огромный удар по организму женщины. Для врача, его выполняющего, это большой удар для психики. Но для медиков это вынужденная мера. Сегодня аборт относится к тем медицинским процедурам, которые оказываются в нашей стране обратившимся пациенткам при наличии показаний и при отсутствии противопоказаний для его проведения. Мы обязаны предоставить помощь, как и при любом заболевании.

В результате аборта погибает жизнь маленького человека, а иногда и матери. В результате аборта порой семья становится бесплодной. Каждая пятая белорусская семья бесплодная в результате выполненного ранее аборта.

На аборт идут женщины разных возрастов и по разным причинам. Одни уже с четкой позицией, другие просто запутались в череде жизненных проблем. Они порой даже не представляют о физиологических, психологических и духовных последствиях аборта.

Основной причиной абортов, считаем, кризис традиционных семейных ценностей, материальное положение семьи, недостаточная профилактическая работа по предупреждению нежелательной беременности.

В Республике Беларусь сегодня выделяют три группы оснований для прерывания беременности: по желанию женщины без обоснования причин аборт проводится в сроке до 12 недель, по медицинским показаниям прерывание беременности допускается на любых сроках, по желанию женщины и при наличии социальных показаний аборт проводится в сроке до 22 недель. Регулировать эту проблему конечно необходимо на законодательном уровне. Но все, же нельзя ждать законодательных мер. Борьба за жизнь зачатого младенца может человек любой профессии и вероисповедания.

Каждый может уже сейчас вложить свой вклад в рождение младенца, обреченного на гибель. Нельзя решать эту проблему через запрет на аборт. Этим мы достигнем роста нелегальных абортов и увеличение заболеваемости и смертности женщин. Отказ от выполнения абортов врачом-акушером-гинекологом не изменит ситуацию. Кому-то придется сделать вдвое больше.

Для уменьшения количества абортов необходимо усилить ответственность мужчины и женщин по профилактике нежелательной беременности, эффективнее распространять информацию о контрацепции, необходимо целенаправленно заниматься сексуальным просвещением, пропагандой семейных ценностей. Сексуальная активность подростков не находится под контролем взрослых в настоящее время. Поэтому им надо дать необходимый объем информации, чтобы они могли избежать нежелательной беременности, а так же заболеваний, передающихся половым путем. И в этом вопросе большую роль играет волонтерское движение - «Обучи себе равного».

Тема абортов из разряда медицинских и социальных вопросов все чаще переходит в область религиозных и моральных. Православная церковь аборт называет убийством. Молитва может стать, способом уменьшения абортов, сохраняя чью-то крохотную жизнь.

Кто же поможет женщине в кризисной беременности сохранить жизнь ребенку?

Все у кого есть личный мотив сохранения жизни ребенку и понимание ценности жизни. «Прервать нельзя, сохранить». Обычно в формулировках подобного рода запятая не ставится: человеку дают право выбора. Однако, пожалуй это один из тех особых случаев, когда знак препинания должен стоять лишь после слова «нельзя». Это единственно правильный вариант, потому что на кону самая дорогая и бесценная возможность живого организма – рождение новой жизни.

Может ли медицина сделать что-то еще для снижения абортов? Медицинские возможности практически исчерпаны, резерв кроется в самом обществе. Даже одна спасенная жизнь – это результат. В 2014 г. в ст. 27 Закона

Республики Беларусь «О здравоохранении» были внесены два пункта. Согласно одному из них, врач-специалист имеет право отказаться от проведения исследования прерывания беременности. Другим нововведением было предусмотрено проведение предабортного консультирования женщин, обратившихся для искусственного прерывания беременности. С этой целью в учреждении здравоохранения «Копыльская центральная районная больница» организована работа психолога и врачей-акушеров-гинекологов. Если врач имеет четкую жизненную установку, это способствует достижению более эффективного результата. Преабортное консультирование – это изыскание внутренних резервов женщины, ведь иногда некоторые не понимают всей сложности происходящих в организме перемен, ближайших и отдаленных последствий.

Преабортное консультирование – это интимное мероприятие – никто не хочет, чтобы ему вывернули душу, но иногда это необходимо. Конечная эффективность предабортного консультирования по данным статистики 25% лучших результатов. Женщине предоставляется возможность остановиться, чтобы еще раз подумать и сделать выбор в пользу жизни своего малыша.

**Проект «Сохраним жизнь!»**, в рамках которого в поликлинике УЗ «Копыльская ЦРБ» работает кабинет психологической поддержки беременных женщин в трудной жизненной ситуации, проводятся консультации врачами акушерами-гинекологами.

#### **Суть проекта**

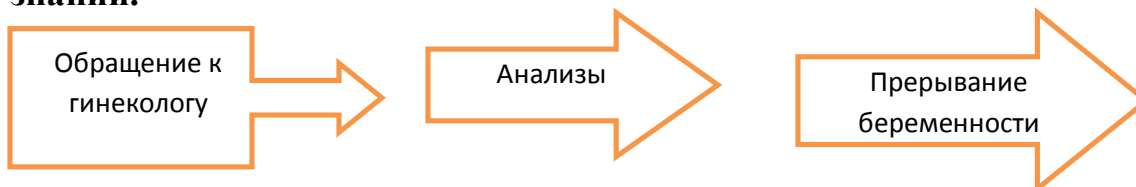
Проект «Сохраним жизнь!» – это мера в чрезвычайной ситуации. На наш взгляд наиболее результативной является работа, направленная на профилактику аборт через разъяснение последствий, пробуждение материнских чувств, повышение степени осознанности ситуации, формирование позитивного образа будущего. Это непростой, но весьма эффективный путь. Это притом, что эти дети уже существуют! Речь идет о сохранении их жизней, и до их рождения осталось всего лишь 6-8 месяцев. Прежде всего, работа направлена на женщин, находящихся в ситуации принятия решения о сохранении/прерывании беременности.

#### **Эффективность проекта**

Это самый эффективный путь преодоления демографического кризиса. Статистика показывает, что из числа женщин, решившихся на аборт, 15-20% готовы изменить свое решение после единичной беседы с психологом или врачом. Прирост в 20% к рождаемости — такого показателя в столь короткие сроки невозможно добиться пропагандой рождения еще одного ребенка или материальными стимулами.

#### **Ошибка системы здравоохранения:**

**В настоящее время женщина, обратившись к гинекологу за аборт, сразу получает это направление. Врач не может проводить с женщиной подобные беседы из-за отсутствия времени и соответствующих навыков и знаний.**



Подобный подход лишает женщину возможности еще раз обдумать свое решение и получить помощь для рождения ребенка.

### Новая схема работы:

Механизм взаимодействия заключается в следующем: прежде чем выдать женщине направление на прерывание беременности, врач акушер-гинеколог направляет ее на консультацию к психологу.



Опыт работы психологов показал, что причины, толкающие женщину на прерывание беременности, преимущественно носят психологический характер. Лишь в некоторых случаях жизненная ситуация в связи с рождением ребенка действительно стала бы критической. Ситуация незапланированной беременности для большинства женщин является стрессогенным фактором, а в стрессовом состоянии человеку очень сложно сделать осознанный выбор.

Предабортное психологическое консультирование – это не давление или убеждение, а оказание квалифицированной психологической помощи женщинам в кризисной ситуации. Эффективность измеряется не только количеством женщин, вставших на учет после психологической консультации. Само появление психолога меняет отношение врачей к проблеме прерывания беременности, происходит переоценка своей роли в механизме принятия женщиной решения о прерывании/сохранении беременности.

Внедрение проекта «Сохрани жизнь» в Копыльском районе необходимо и важная задача. Мы не ставим перед проектом задачу улучшения демографической ситуации. Каждая спасенная жизнь – это победа всех участников проекта.